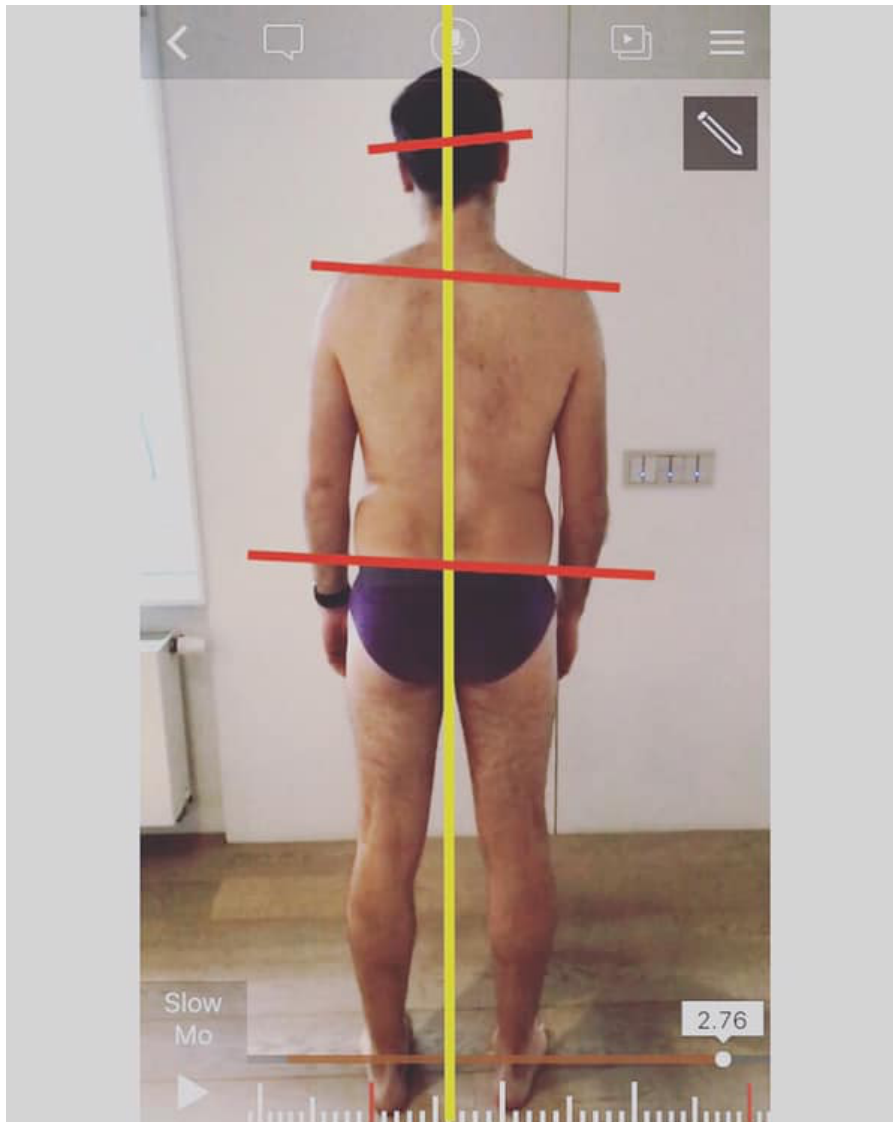


POURQUOI UNE POSTURE ASYMÉTRIQUE ?



- Très souvent compensatoire
- Notre corps a pour objectif d'être efficace, économique et indolore.
- Un autre objectif principal est de garder le regard horizontal.
- On peut retrouver des récepteurs posturaux en souffrance.
- Une situation antalgique (Une hernie discale, une blessure, une hypersollicitation...)
- Ou encore suite à un récent ou ancien ...

****Ça n a peut être aucun lien avec votre douleur****